

Het jaar van de Haan

In tegenstelling tot de vaste datum van ons nieuwe jaar, gebaseerd op de zon, is de datum van het Chinees Nieuwjaar elk jaar een andere, en gebaseerd op de maan.

Het Chinees Nieuwjaar valt altijd op de eerste nieuwe maan na de winterzonnwende op 21 december. In 2017 begint het op 28 januari.

Net als bij de westerse astrologie, staat bij de Chinese astrologie elke maand in het teken van één van de twaalf sterrenbeelden, maar daarnaast regeren deze sterrenbeelden in de Chinese astrologie om de beurt ook een heel jaar. Zo is 2017 het jaar van de Haan, de Vuur-Haan om precies te zijn.

Oosterse en westerse sterrenbeelden zijn verschillend. Waar wij in het westen spreken over Boogschutter, Steenbok, Waterman, Vissen, Ram, Stier, Tweelingen, Kreeft, Leeuw, Maagd, Weegschaal, Schorpioen, spreekt de oosterse astrologie over Rat, Os, Tijger, Konijn, Draak, Slang, Paard, Geit, Aap, Haan, Hond en Zwijn. Hoewel er kleine overlappingsen zijn, zijn ze toch beslist niet hetzelfde. De westerse sterrenbeelden zijn gebaseerd op de relatie van de zon tot de vaste sterren, de Chinese astrologie gaat uit van de maancyclus.

Zoals de trouwe lezers van de nieuwsbrief inmiddels weten, is de hele Chinese filosofie gebaseerd op vijf elementen.

De astrologie vormt hierop geen uitzondering.

Elk sterrenbeeld kent daardoor een cyclus van vijf, waardoor er vijf verschillende Hanen zijn. 2017 is het jaar van de Vuur-Haan.

Element	Jaren van de Haan
Vuur	1957, 2017
Aarde	1969, 2029
Metaal	1981, 2041
Water	1993, 2053
Hout	2005, 2065

Het karakter van de Haan

Belangrijke eigenschappen van het kleurrijke 'Haantje de Voorste' zijn dat hij een scherpe en waakzame geest heeft en zelfverzekerd, moedig, ordelijk, een harde werker en heel getalenteerd is. De Haan is niet gecompliceerd, daardoor meestal gewoon zichzelf en recht door zee. Hij houdt er wel van geveleid te worden, en kan zich daarom soms opzichtig kleden, maar in zijn hart is hij conservatief. De haan kan behoorlijk opscheppen 😊

De Vuur-Haan

Met Vuur als zijn element is deze Haan vol levenskracht, enthousiast, gepassioneerd, optimistisch, sterk gemotiveerd en autoritair. De Vuurhaan kan goed organiseren en heeft de beste bedoelingen bij alles wat hij doet.



In 2017 geeft de energie van de Vuur-Haan ons de mogelijkheid om met oude patronen te breken en iets nieuws voor onszelf op te bouwen door middel van introspectie en duidelijke communicatie.

Wu Wei Wu 無為無

In de nieuwsbrieven van 2016* heb ik u meegenomen door de eerste hoofdstukken van de Nei Jing Su Wen, waarin we ons door de hofarts Qi Bo hebben laten uitleggen hoe we gezond oud kunnen worden.

Een ander beroemd Chinees boek dat hier richtlijnen voor geeft, is de Dao De Jing, geschreven door Lao Zi. De Dao De Jing is een boek over het Daoïsme, een Chinese filosofie. De schrijver ervan, Lao Zi leefde, evenals Boeddha en Confucius, in de 6e tot de 4^e eeuw voor Christus.

Dao De Jing betekent letterlijk het Boek (經 Jing) van de

Weg (道 Dao) en de Deugd (德 De). Dao wordt meestal vertaald met 'De Weg', of over hoe men in het leven 'juist' handelt. Een prachtige beschrijving van wat Dao eigenlijk is, staat in het boek van Henri Borel uit 1895, 'Wijsheid en schoonheid uit China'. Hier geeft een oude oosterse leraar antwoord aan een westerse leerling die hem vraagt wat Dao is:

* zie mijn website: www.jolandamourik.nl

"Dao is eigenlijk niet anders dan wat gij, vreemdelingen God noemt. Dao is het Eéne. Het Begin en het Einde. Het omvat alles, en alles keert ertoe terug. Lao Zi schreef in het begin van zijn boek het karakter 'Dao'. Maar wat hij bedoelde, het Allerhoogste, het Eéne, kan geen naam hebben, kan niet verklankt worden door een klank, omdat het Eén is juist."

'De' (de Deugd), refereert aan het moedig en integer volgen van deze juiste weg, de Dao.

Naast, uiteraard de beschrijving van 'Dao' en 'De', is het derde belangrijke thema in dit boek 'Wu Wei Wu'. De letterlijk betekenis hiervan is 'handelen, door niet te handelen'.

Dit betekent echter niet, dat je passief moet blijven en niets hoeft te doen, integendeel!

Het vraagt van je om voortdurend alert in het leven te staan, om zo te weten wanneer je niet of wel moet handelen, en hoe dan! Dat houdt in dat je je niet verzet tegen de loop der dingen, maar er juist in meegaat, om zo in harmonie met jezelf, met anderen en met je omgeving te leven.

In het Daoïsme wordt Wu Wei Wu ook wel geassocieerd met water. Water stroomt en biedt geen weerstand, maar kan tegelijkertijd enorm krachtig zijn. Het heeft geen vaste vorm en voegt zich naar de omgeving. Schijnbaar doet het niets en toch doet het iets want zelfs keihard graniet kan uitgehold worden door water.

Wu Wei Wu wordt soms ook geassocieerd met riet, dat met de zwaarste storm meebuigt en zich daarna veerkrachtig weer opricht. Dit in tegenstelling tot een sterke eik die blijft stevig blijft staan in diezelfde storm, maar daarmee het risico loopt dat hij afbreekt.



GO WITH THE FLOW!

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u aangegeven heeft deze te willen ontvangen. Mocht u er geen prijs meer op stellen, laat u mij dit dan weten, dan haal ik uw emailadres uit de verzendlijst.